



CPM
hoogeveen

Stichting Contactpunt Mantelzorg Hoogeveen

Secretariaat: Weegbree 17, 7909 HR, Hoogeveen

Email: contactpunt@mantelzorghoogeveen.nl

Uitnodiging **Contactavond CPM**

Mantelzorg en eenzaamheid

Inleiding: Else Nobel

Een pittig onderwerp voor de start van het seizoen, maar een belangrijk onderwerp. Kranten en tijdschriften staan er vol van. Eenzaamheid komt voor bij alle leeftijden en bij heel veel groepen. Helaas ook bij mantelzorgers, die in de intensieve zorg die ze verlenen gemakkelijk op een eiland komen te zitten of die door hun omgeving niet (meer) worden begrepen.

Wat is eenzaamheid?

Kunnen we er iets aan doen? Het is niet iets om je voor te schamen, we kunnen er allemaal mee te maken krijgen. De oplossing is niet gemakkelijk, maar we kunnen er wel stapjes in zetten.

Waar liggen oorzaken, **kunnen we eenzaamheid signaleren** en waar staan we zelf in dit proces? We zetten u ook aan het werk, en u zult zien dat er punten van herkenning liggen en dat het minder moeilijk is erover te praten dan u denkt.

En wellicht stuurt u het CPM met een boodschappenbriefje naar huis. Dat zou helemaal mooi zijn.

Het wordt een boeiende avond. U komt toch ook?

Wanneer donderdag 27 september 2018

Aanvang 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur
ontvangst met koffie/thee)

Waar Jannes, locatie Wolfsbos,
Valkenlaan 5, Hoogeveen

**Bouw een brug
naar
de eenzaamheid**

